

## Användarvillkor Höghöjdsbana

Vid aktivitet hos Upzone gäller följande villkor

### Säkerhet

- I parken ansvarar du för din egen säkerhet genom att följa Upzones regler\*
- Du måste ta del av säkerhetsinstruktionen och följa alla instruktionerna som Upzone personalen ger dig under aktiviteten
- Du får inte ha lösa föremål med dig uppe i banan (t.ex. mobil, nycklar, plånbok m.m.)
- Du får inte ha på dig några smycken under aktiviteten (ringar, halsband, klockor, armband, örhängen, piercings eller liknande) \*
- Du får inte ha på dig sandaler eller liknande skor - skorna måste täcka hela foten \*

### Fysiska och mentala krav

- Du får inte väga över 120 kg
- Du får inte vara påverkad av alkohol eller droger
- För ditt barns säkerhet tillåter vi dig inte att klättra om du är gravid
- Vi tolererar inte sexuellt, olämpligt eller diskriminerande beteende både verbalt och fysiskt. Skulle detta förekomma har Upzone rätten att avbryta din aktivitet utan möjlighet återbetalning.

**Har du något medicinskt tillstånd eller tidigare skada som kan påverkas av aktiviteten rekommenderar att du pratar med din läkare. Vi vill göra det möjligt så alla kan klättra, men för att kunna fortsätta hålla en hög säkerhetsnivå kan extra anpassningar behövas.**

Generellt sett rekommenderar vi:

- Att en vuxen klättrar med barnen när de är kortare än 145 cm eller under 15 år.
- Att du frågar om tips under klättringen om du har tidigare sportskador (framförallt axelskada), samt alltid själv bedömer vilka rörelser du klarar av att göra eller ej.
- Att du inte deltar om du har nack- eller ryggproblem då dessa kanske påverkas om du ramlar i selen.
- Att du har med dig dina mediciner om du har t.ex. diabetes, astma, hjärtproblem eller liknande.
- Om du har epilepsi ska du ha varit anfallsfri senaste året.
- Om du har en hörselskada ska du klättra med någon person som vi enkelt kan kommunicera med då vi kan behöva ropa på er för att ge instruktioner när du klättrar i banan.
- Om du har funktionsnedsättning så som Downs Syndrom, Autism, eller liknande ska du ha med dig någon du känner dig trygg med som kan hjälpa dig i banan.

**Klättring kan vara en fysiskt och mentalt krävande aktivitet, det är alltid upp till dig själv att bedöma vad du klarar av.**

### Lån av utrustning

- Du får inte röka när du har på dig utrustningen eller på parkområdet
- Du får inte gå på toaletten när du har på dig utrustningen, säg till om du vill ha hjälp att ta av den. Se till att personalen kontrollerar att selen sitter korrekt när du tar på den igen.
- Du ska ta av utrustningen hos personalen vid incheckningen när din klättringstid är över.
- Om du är oförsiktig, tappar bort, eller medvetet förstör utrustningen blir du ersättningskyldig. Ersättningen blir 4500 kr per sele och 300 kr per hjälm.

### Godkännande av användning av bild- och filmmaterial

Eventuella fotografier som Upzone personalen tar i samband med aktiviteter kan komma att användas som marknadsföringsmaterial

Deltagarens Namn: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Starttid: \_\_\_\_\_

Har du något av tillstånden nämnda under "Fysiska och mentala krav" eller liknande? JA  NEJ

Om ja, vänligen specificera vad (endast för personalens vetskap): \_\_\_\_\_

Jag bekräftar med min underskrift att jag är över 18 år, har läst och godkänner alla villkoren, samt att informationen jag har gett är korrekt.

Deltagarens underskrift: \_\_\_\_\_

Har du deltagande barn? Namn 1: \_\_\_\_\_ Namn 2: \_\_\_\_\_ Namn 3: \_\_\_\_\_

Har något av barnen något av tillstånden nämnda under "Fysiska och mentala krav" eller liknande? JA  NEJ

Om ja, vänligen specificera vad (endast för personalens vetskap): \_\_\_\_\_

Jag ger deltagaren som är yngre än 18 år tillåtelse att genomföra aktiviteten och bekräftar hans fysiska/mentala förmåga.

Målsmans underskrift: \_\_\_\_\_

\*Vid sak och förmögenhetsskador ansvarar Upzone endast vid grov vårdslöshet från personalens sida. Upzone påtar sig inget ansvar för skador eller olyckshändelser som uppstår genom att användarvillkoren inte följs eller om deltagaren lämnat felaktiga upplysningar i användarvillkoren eller till Upzones personal. Upzone tar inte ansvar för förvarade personliga föremål.